

## SILABUS TRAINING

### “FIRST AID & FIRE BASIC”

Hari/Tanggal	: Kamis-Jum'at, 9-10 April 2026
Durasi & Waktu	: 2 Hari, 08.30-16.00 WIB
Lokasi	: Jakarta, Hotel Bintang 4 (Hotel Ambhara / Hotel Cosmo Amaroosa, Tentative)

#### LATAR BELAKANG

Kecelakaan kerja dan kebakaran adalah risiko nyata yang dapat terjadi kapan saja di lingkungan kantor, pabrik, maupun area publik. Menunggu bantuan medis profesional atau petugas pemadam kebakaran sering kali memakan waktu yang fatal (The Golden Hour).

Training First Aid & Fire Basic dirancang untuk membekali personel non-medis dan non-pemadam dengan keterampilan praktis untuk bertindak cepat, tepat, dan tenang dalam situasi darurat. Peserta akan dilatih untuk menjadi responden pertama yang mampu memitigasi dampak cedera dan mencegah api kecil menjadi bencana besar.

#### TUJUAN & MANFAAT

1. Mengenali potensi risiko medis dan risiko kebakaran di area kerja.
2. Memahami prosedur evakuasi dan koordinasi saat terjadi keadaan darurat.
3. Melakukan Bantuan Hidup Dasar (BHD/CPR) dan menangani cedera ringan hingga sedang.
4. Mengoperasikan Alat Pemadam Api Ringan (APAR) secara efektif dengan teknik yang benar.
5. Meningkatkan kesadaran akan keselamatan kerja untuk meminimalisir kerugian aset dan nyawa.

#### MATERI

##### **Hari-1: Basic First Aid (P3K Dasar)**

##### **Fokus: Penanganan manusia dalam kondisi darurat medis.**

1. Pengantar P3K & Penilaian Korban
  - Prinsip dasar P3K dan kewajiban hukum.
  - Mengamankan lokasi kejadian (Safe: Self, Guest, Environment).
  - Penilaian dini: Cek kesadaran dan sirkulasi.

2. Bantuan Hidup Dasar (BHD)
  - Teknik Resusitasi Jantung Paru (RJP/CPR) terbaru.
  - Penanganan tersedak (Choking) pada orang dewasa dan anak.
  - Pengenalan penggunaan AED (Automated External Defibrillator).
3. Penanganan Cedera & Luka
  - Teknik pembidaian dan pembalutan (luka sayat, bakar, memar).
  - Penanganan patah tulang dan dislokasi.
  - Mengatasi syok dan pingsan.
4. Praktik & Simulasi Medis
  - Praktik RJP menggunakan manekin.
  - Simulasi pemindahan korban (Evakuasi mandiri vs menggunakan tandu).

## **Hari Kedua: Basic Fire Fighting (Pemadam Kebakaran Dasar)**

### **Fokus: Penanganan api dan prosedur evakuasi.**

1. Teori Api & Anatomi Kebakaran
  - Teori Segitiga Api (Fire Triangle) dan Bidang Empat Api.
  - Klasifikasi kebakaran (Kelas A, B, C, D, K).
  - Metode pemadaman (Cooling, Smothering, Starvation).
2. Sarana Proteksi Kebakaran
  - Pengenalan jenis-jenis APAR (CO<sub>2</sub>, Powder, Foam).
  - Pemeriksaan berkala APAR agar tetap layak pakai.
  - Sistem deteksi dini (Smoke & Heat Detector) dan Hydrant
3. Prosedur Evakuasi & Penyelamatan
  - Manajemen tanggap darurat (Emergency Response Plan).
  - Teknik evakuasi di gedung bertingkat (penggunaan tangga darurat).
  - Peran Floor Warden dan Assembly Point.
4. Praktik Lapangan (Live Fire Drill)
5. Praktik memadamkan api menggunakan media tradisional (karung goni basah).
6. Praktik menggunakan APAR dengan metode PASS (Pull, Aim, Squeeze, Sweep).
7. Simulasi pemadaman api pada kebocoran gas LPG.

**Catatan: Praktik Lapangan pada publik training bersifat *tentative* dan akan menyesuaikan dengan lokasi training, pada inhouse training Praktik Lapangan akan diadakan**

## PESERTA

1. Tim Tanggap Darurat (Emergency Response Team)
2. Petugas Security (Satpam)
3. Pengelola Gedung (Building Management)
4. Operator Mesin & Teknisi Bengkel
5. Staf Gudang (Logistik)
6. Laboran/Staf Kimia
7. Resepsionis & Customer Service
8. General Affairs (GA)
9. Supir Operasional
10. Perwakilan Tiap Departemen

## INVESTASI

Investasi Normal	: Rp. 4.000.000,- Per Peserta
Investasi Grup	: Diskon 10% dari Investasi Normal Per Peserta untuk pendaftaran minimal 5 peserta
Fasilitas yang di dapat	: Sertifikat Cetak, Modul (hardcopy/cetak dan softcopy via email), Training KIT, Souvenir (T-shirt/Jaket/Tumbler - menyesuaikan stok), Meeting Room dan Fasilitasnya, Konsumsi selama, PPh
Non Fasilitas	: Transportasi dan Akomodasi Peserta, PPh

### Catatan Pendaftaran Grup:

Untuk pendaftaran grup (minimal 5 peserta), peserta bisa *request* jadwal atau *request private class*

## \*INFORMASI LEBIH LANJUT, PENDAFTARAN & INHOUSE TRAINING\*

**The Infinity Academy | PT Infinity Berkah Indonesia**

Email: [marketing@infinityacademy.co.id](mailto:marketing@infinityacademy.co.id)

Website : [www.infinityacademy.co.id](http://www.infinityacademy.co.id);

Sosial Media: (Instagram) [theinfinity.academy](https://www.instagram.com/theinfinity.academy); (Tiktok) [theinfinity.acad](https://www.tiktok.com/@theinfinity.acad)

### Marketing:

**Ratna Samiah (Public dan Inhouse Training)**

No Hp: 0811-9878785

Email: [ratna.infinityacademy@gmail.com](mailto:ratna.infinityacademy@gmail.com)

**Vina Firmalia (Inhouse Training)**

No Hp: 0812-1849 9009

Email: [vinafirmalia.infinityacademy@gmail.com](mailto:vinafirmalia.infinityacademy@gmail.com)